

COMPTE-RENDU REGROUPEMENT CRE

I. Convocation

14 et 15 février 2023 à Pont à Mousson (54)

II. Accueil – Infrastructure

24 terrains couverts et chauffés de difficulté moyenne. Fine couche de sable sur dalle béton.

Repas pris en commun au club house situé à 200m des terrains couverts.

Hébergement Enzo hôtel situé à 2kms des terrains.

III. Liste des joueurs

Minimes

	Nom	CD	Naissance
1	Hache Léo	55	2012
2	Kessler Noah	57	2013
3	Briswalter Nathan	68	2012
4	Réali Killian	68	2012

Cadets

	Nom	CD	Naissance
5	Dida Mitchai	51	2010
6	Arend Clara	57	2011
7	Jung Loicia	57	2011
8	Grosjean Manon	88	2009
9	Bertrand Maël	88	2009
10	Frapier Mathys	88	2010
11	Bedjou Killian	57	2010
12	Kenner Killian	57	2010
13	Ambroise Nuno	57	2010
14	Lhuillier Pierre	88	2010
15	Voirdard Loïc	54	2011
16	Pierson Kenzo	08	2011
17	Jamin Mathéo	08	2009

Juniors

	Nom	CD	Naissance
18	Pierson Angeliqua	08	2006
19	Schartner Killian	68	2006
20	Gillmann Tom	68	2007
21	Barbier Lucie	57	2006
22	Saintpere Sean	08	2007
23	Jamin Adrien	08	2006
24	Laboux Arthur	88	2008

Un absent excusé chez les minimes, Corentin Pavaut, en vacances au ski.

IV. Programme regroupement

Mardi 14 février

9h – 10h : Accueil des joueurs

10h – 10h15 : Echauffement

10h15 – 11h15 : C4 Combiné en doublette avec contraintes

11h15 – 12h : C1 1^{ère} partie notée en triplette (8 mènes)

12h – 13h15 : Pause repas

13h15 – 13h30 : Echauffement

13h30 – 14h15 : C1 2^{ème} partie notée en doublette (8 mènes)

14h15 – 15h30 : Projet de jeu (cadets et juniors) + bataille navale pour les minimes

15h30 – 16h : C2 Atelier point (tomber dans sa donnée) C232 (minimes, cadets, juniors) :

16h – 16h15 : Pause gouter

16h15 – 17h : C1 3^{ème} partie notée en triplette (8 mènes)

17h – 17h30 : Jeu de fin de journée : tir/point en relais

Mercredi 15 février

9h – 9h15 : Echauffement

9h15 – 10h : C1 4^{ème} partie notée en doublette (8 mènes)

10h – 11h : C2 Atelier point en $\frac{3}{4}$ portée (C242.3) pour les minimes et un groupe de cadets + point avec effet (C223 et C224) pour les juniors et un groupe de cadets

11h – 11h45 : C4 Combiné individuel

12h – 13h15 : Pause repas

13h15 – 13h30 : Echauffement

13h30 – 15h30 : C3 Trophée du C.R.E.G.E.

15h30 – 15h45 : Pause gouter

15h45 – 16h30 : C3 Trophée du C.R.E.G.E.

16h30 : Fin

V. Bilan sportif

Après l'échauffement, nous avons démarré avec un combiné en doublettes avec contrainte. La contrainte étant de devoir obligatoirement pointer accroupi aux 2 premières distances. Le constat est sans appel : certains joueurs ne savent pas pointer accroupi et souffrent d'un manque flagrant d'équilibre.

Sur les parties notées de ce rassemblement nous avons priorisé dans l'ensemble les postes de prédilection des joueurs. Les joueurs devaient également prendre davantage l'habitude de se tourner vers les entraîneurs pour leurs prises de décision.

Les cadets et juniors ont travaillé la notion de projet de jeu au travers d'une situation leur demandant s'il jouait pas ne pas perdre, pour marquer ou pour gagner. Ils devaient proposer différentes solutions, tenter d'anticiper au maximum ce qui allait se produire puis mettre en application les solutions proposées.

Dans le même temps, les minimes s'affrontaient dans un jeu créé par Pascal Frapier : La bataille Navale. (Voir pièce jointe) Point, tir, communication et stratégie au programme de ce jeu qui a remporté un franc succès et qui peut très bien être pratiqué par toutes les catégories de joueurs.

Pour les ateliers, le premier jour, un atelier point en commun sur choisir et matérialiser sa donnée et tomber dedans. Il s'agissait surtout pour les plus jeunes de leur faire prendre conscience qu'on ne lance pas une boule au hasard et qu'il est déterminant de bien choisir l'endroit où la boule doit tomber.

Le 2^{ème} jour, nous avons scindé les joueurs en 2 groupes pour un autre atelier point. Les minimes et les 3 cadettes ont travaillé le point en portée, les autres ont travaillé le point avec effet. Une fiche leur a été remise à la fin du rassemblement avec le même atelier à reproduire chez eux et une évaluation sur 18 boules, à nous remettre au rassemblement suivant.

Nous avons terminé la matinée du 2^{ème} jour par un combiné individuel. C'est un exercice qui permet véritablement de mesurer la régularité des joueurs tout en les confrontant à un adversaire.

L'après-midi était consacrée au Trophée du C.R.E.G.E. Le format de l'épreuve permet autant aux joueurs de retrouver une formule type compétition mais également aux entraîneurs de gagner en compétence en coachant une équipe sur des confrontations en tête à tête, doublette et triplète.