

COMPTE-RENDU REGROUPEMENT CRE

I. Convocation

18 et 19 avril 2023 à Pont à Mousson (54)

II. Accueil – Infrastructure

24 terrains couverts et chauffés de difficulté moyenne. Fine couche de sable sur dalle béton.

Repas pris en commun au club house situé à 200m des terrains couverts.

Hébergement Enzo hôtel situé à 2kms des terrains.

III. Liste des joueurs

Minimes

	Nom	CD	Naissance
1	Hache Léo	55	2012
2	Kessler Noah	57	2013
3	Briswalter Nathan	68	2012
4	Réali Killian	68	2012
5	Pavaut Corentin	57	2012

Cadets

	Nom	CD	Naissance
6	Dida Mitchai	51	2010
7	Arend Clara	57	2011
8	Jung Loicia	57	2011
9	Grosjean Manon	88	2009
10	Bertrand Maël	88	2009
11	Frapier Mathys	88	2010
12	Bedjou Killian	57	2010
13	Kenner Killian	57	2010
14	Ambroise Nuno	57	2010
15	Lhuillier Pierre	88	2010
16	Voigard Loïc	54	2011
17	Pierson Kenzo	08	2011
18	Jamin Mathéo	08	2009

Juniors

	Nom	CD	Naissance
19	Pierson Angeliqua	08	2006
20	Schartner Killian	68	2006
21	Barbier Lucie	57	2006
22	Saintpere Sean	08	2007
23	Laboux Arthur	88	2008

2 absents excusés chez les juniors : Adrien Jamin en stage national à Douai et Tom Gillmann en vacances.

IV. Programme regroupement

Mardi 18 avril

9h – 10h : Accueil des joueurs
10h – 10h15 : Echauffement
10h15 – 11h15 : **C2.1 C 2.2** 2 ateliers tir cadets/junior **C 2.1** 1 atelier tir minimales + 1 jeu
11h15 – 12h : **C1 C333** 1^{ère} partie notée en triplette (8 mènes)
12h – 13h15 : Pause repas
13h15 – 13h30 : Echauffement
13h30 – 14h15 : **C1 C333** 2^{ème} partie notée en doublette (6 mènes) 3 mènes à la distance maximale de la catégorie
14h15 – 15h15 : **C424 C441** Combiné individuel (Les joueurs doivent estimer leur score)
15h15 – 16h : **C1 C333** 3^{ème} partie notée en triplette (8 mènes)
16h – 16h15 : Pause gouter
16h15 – 17h : Carte blanche
17h – 17h30 : Jeu de fin de journée

Mercredi 19 avril

9h – 9h15 : Échauffement
9h15 – 10h : **C1 C333** 4^{ème} partie notée en doublette (6 mènes)
10h – 11h : Carte blanche
11h – 11h45 : **C1 C333** 5^{ème} partie notée en triplettes (8 mènes)
12h – 13h15 : Pause repas
13h15 – 13h30 : Échauffement
13h30 – 15h30 : **C3** Trophée du C.R.E.G.E.
15h30 – 15h45 : Pause gouter
15h45 – 16h30 : Jeu de fin de stage
16h30 : Fin

V. Bilan sportif

Après un échauffement volontairement rapide, nous avons démarré avec des ateliers de tir. La contrainte étant de tirer une boule à distance maximale par catégorie sur le premier atelier puis de tirer à la sautée sur un second atelier. Le constat est sans appel : sans un réel échauffement, la capacité à tirer convenablement des boules est pour la majorité des joueurs très difficile, il était important de leur faire constater par eux même qu'un bon échauffement est nécessaire si on veut performer.

Sur les deux premières parties de ce rassemblement nous avons priorisé dans l'ensemble les postes de non-prédilection des joueurs. La première matinée ainsi que le début d'après-midi fut donc perturbante au niveau performance et mental pour la majorité des joueurs.

La première partie de l'après-midi fut orientée sur le même procédé avec cette fois ci une partie avec 3 mènes imposées à distance maximale par catégorie et toujours avec des postes non préférentiels, nous avons constaté que machinalement quelques joueurs ont rebondi par eux même en cherchant à s'échauffer et à s'étirer entre chaque partie jouée. Il s'en ai suivi d'un combiné individuel (exercice qui permet véritablement de mesurer la régularité des joueurs tout en les confrontant à un adversaire), mais cette fois ci, les joueurs devaient estimer leur score.

Dernière partie notée de la journée en essayant cette fois ci de placer les joueurs dans leur zone de confort. Malgré la fatigue pour certains, les résultats se sont visiblement améliorés.

Polyvalence, point, tir, communication et stratégie sont des critères que nous cherchons à développer chez nos joueurs.

C'est pourquoi, nous avons fait le choix lors de la carte blanche de lancer un jeu de bataille navale pétanque en lien avec le référentiel de compétences.

Ce jeu remporte un franc succès auprès de toutes les catégories, sans se rendre compte plusieurs attributs y sont travaillés.

Le 2^{ème} jour, nous avons insisté sur l'échauffement puis effectué une partie notée en doublette en 6 mènes, les joueurs reprenaient leurs postes de préférence, puis nous avons décidé de refaire un combiné, les jeunes devaient se rappeler de leur score et l'améliorer. Objectif réalisé pour la plupart grâce à plus d'analyse de terrain et de concentration. Nous terminons la matinée par une partie avec notation en 9 mènes.

L'après-midi était consacrée au Trophée du C.R.E.G.E. Le format de l'épreuve permet autant aux joueurs de retrouver une formule type compétition mais également aux entraîneurs de gagner en compétence en coachant une équipe sur des confrontations en tête à tête, doublette et triplete.

Nous terminons le rassemblement par un jeu en relais de point et de tir en équipe. L'esprit de compétition y trouve sa place tout en priorisant le coté ludique.