



## Compte rendu 1<sup>er</sup> rassemblement C.R.E.G.E.

### Saint Avold 26 et 27 décembre

#### I. Introduction

Cette saison, à l'issue des sélections départementales et régionales et en incluant les joueurs de la saison précédente reconduits directement, ce sont 27 jeunes joueurs qui ont été retenus pour composer l'effectif du C.R.E.G.E. et participer aux 4 rassemblements annuels qui se tiendront à Saint Avold.

#### II. Effectif C.R.E.G.E. 2024/2025

5 minimes, 12 cadets et 10 juniors dont 7 féminines représentent 8 des 10 départements de la région Grand Est.

#### Minimes

Joueur(euse)	Comité départemental
Jonet Lény	08
Letissier Grulet Dorian	51
Cajelot Romy	88
Courtier Margaux	88
Chevalliot Hugo	88

#### Cadets

Joueur(euse)	Comité départemental
Brichet Léa	08
Pierson Kenzo	08
Mlynarczyk Baptiste	51
Hollard Myron	52
Voirgard Loïc	54
Bedjou Timéo	57
Delhomme Bastien	57
Machnik Maël	57
Pavaut Corentin	57
Peigne Haven	57
Aubert Justine	88
Maillot Nolann	88



## Juniors

Joueur(euse)	Comité départemental
Heuillard Marvyn	10
Ambroise Nuno	57
Bedjou Killian	57
Gérardot Mika	57
Neuner Laurine	68
Aubert Mathéo	88
Bazin Samuel	88
Frapier Mathys	88
Grosjean Manon	88
Lafond Sacha	88

### III. Arrivées

Pour renforcer l'encadrement du Centre, nous enregistrons cette saison l'arrivée de 2 nouveaux entraîneurs. Marion Daniel, licenciée dans le Bas Rhin et étudiante en optimisation de la performance prendra en charge entre autres la préparation physique des joueurs. Evelyne Hélion, licenciée dans les Ardennes, viendra apporter son expérience de joueuse et d'éducatrice puis qu'elle officie déjà auprès des jeunes de Manchester Pétanque.

### IV. Programme

#### 1. 26 décembre

Après le traditionnel accueil et discours de bienvenue présentant les enjeux de la saison et le programme des 2 jours, l'entraînement débute. Nouveauté cette année, les joueurs passent des tests physiques (équilibre, coordination, cardio...) avec Marion pour déterminer les points à travailler, renforcer ou améliorer. A l'issue des résultats, un entraînement personnalisé comprenant 1 séance/semaine pour commencer est mis en place.

Les 3 catégories ont réalisé un tir de précision (simplifié pour les minimes) avec estimation de leur score, ceci afin de tester leur lucidité sur leur niveau de performance.

Sur la matinée, les minimes ont travaillé leur précision au point et la qualité de leur lecture du terrain. Ils devaient matérialiser leur donnée et gagner un point situé à 70cm du but en variant régulièrement la distance de jeu.





Comme à chaque rassemblement, les joueurs ont effectué un combiné qui nous permet de tester leur régularité au tir et au point sur 24 boules et 2 distances sur une confrontation en 1 contre 1.

Dans l'après-midi, les joueurs se sont vus proposer un projet de jeu. A partir d'une situation au sol, d'un stock de boules et d'un score, ils doivent anticiper tous les scénarios possibles puis mettre en application les solutions proposées. Cet exercice nous permet d'évaluer leur vision du jeu et leur capacité à se projeter dans une mène sur une anticipation à plusieurs boules.

Sur les 2 jours, nous avons évalué les joueurs sur 3 parties notées en 6 et 8 mènes (doublettes et triplettes) ou nous avons testé différentes oppositions par catégories ou par potentiels tout en réinvestissant les points abordés lors des ateliers.

Un jeu du point/tir en relais par équipes est venu clore la journée. Toujours apprécié, ces jeux donnent de réelles indications sur l'implication des joueurs, la capacité de certains à naturellement prendre le leadership et la faculté à jouer sous pression car vitesse et précision sont de mises.



## 2. 27 décembre

Pour débiter cette 2<sup>ème</sup> journée, les cadets se sont essayés à un atelier visant à optimiser un avantage de boules. Ils devaient dans un 1<sup>er</sup> temps décoller 2 boules en effectuant une refente puis tirer sur la boule adverse pour marquer un maximum de points.

Un 2<sup>ème</sup> atelier consistait à travailler les entames de mène. Il fallait correctement pointer une première boule pour mettre la pression sur l'adversaire qui lui devait reprendre l'avantage en cadrant son tir.



Les minimes ont ensuite pris part à 2 jeux utilisant la notion d'affrontement (le triangle 1, 3, 5 et le jeu du mur) ou comprendre la position des boules sur le terrain et prévoir les prochaines boules à jouer sont essentiels pour gagner.

Cadets et juniors se sont affrontés sur un exercice de montée/descente en tête à tête en 3 mènes ou à chaque mini match, une consigne était à appliquer (obligation de pointer accroupi, de jouer en  $\frac{3}{4}$  de portée...)

Après le repas et une partie notée, nous avons terminé ce rassemblement par un nouveau format de jeu testé par les 4 joueurs de l'équipe de France présente à Dijon. Par équipes et devant jouer obligatoirement alternativement quel que soit l'équipe ayant le point à terre, les joueurs avaient 30 secondes pour jouer sous peine de se voir annuler leur boule. En mettant beaucoup de rythme voire un peu de pression, les joueurs devaient conjuguer adaptation, stratégie, réflexion et efficacité.

## Prochain rassemblement les 18 et 19 février

