



Compte rendu 1ère rassemblement C.R.E.G.E.

Saint Avold 22 et 23 décembre 2025

I. Introduction

Cette saison, à l'issue des sélections départementales et régionales et en incluant les joueurs de la saison précédente reconduits directement, ce sont, comme la saison précédente, 27 jeunes joueurs qui ont été retenus pour composer l'effectif du C.R.E.G.E. et participer aux 4 rassemblements annuels qui se tiendront à Saint Avold.

II. Effectif C.R.E.G.E. 2025/2026

4 minimes, 9 cadets et 14 juniors dont 6 féminines représenteront 7 des 10 départements de la région Grand Est.

Minimes

Joueur(euse)	Comité départemental
Antoine Killian	08
Dedieu Léopold	55
Martin Pierre	55
Hippert Elena	57

Cadets

Joueur(euse)	Comité départemental
Jonet Lény	08
Letissier Grulet Dorian	08
Pestelle Enzo	51
Zamparo Enzo	55
Peigne Haven	57
Bedjou Timéo	57
Delhomme Bastien	57
Pavaut Corentin	57
Cajelot Romy	88



Juniors

Joueur(euse)	Comité départemental
Brichet Léa	08
Dorez Donovan	08
Pierson Kenzo	08
Heuillard Marvyn	10
Martin Shannon	54
Voirgard Manon	54
Gushing Léo	54
Voirgard Loïc	54
Aubert Mathéo	57
Bedjou Killian	57
Gérardot Mika	57
Hippert Benjamin	57
Machnik Maël	57
Bazin Samuel	57

Entraîneurs présents : Marion Daniel, Evelyne Hélion, Farid Bendidou, Michel Klein, Philippe Bader, Frédéric Machnik.

I. Présentation

Après le traditionnel accueil et discours de bienvenue présentant les enjeux de la saison et le programme des 2 jours, les joueurs se sont vu remettre par Marion Daniel un kit de préparation physique comprenant des élastiques avec différentes résistances ou encore une corde à sauter.

III. Programme

1. 22 décembre

Comme l'an passé, les joueurs passent des tests physiques (équilibre, coordination, cardio...) avec Marion pour déterminer les points à travailler, renforcer ou améliorer. A l'issue des résultats, un entraînement personnalisé comprenant 1 séance/semaine pour commencer est mis en place.

Les 3 catégories ont réalisé un combiné et un tir de précision (simplifié pour les minimes) avec estimation de leur score, ceci afin de tester leur lucidité sur leur niveau de performance.

Les minimes ont travaillé un atelier de précision au point en matérialisant leur donnée. Ils devaient ensuite gagner un point situé à 70cm du but en variant constamment les distances de jeu.



Dans l'après-midi, nous avons travaillé le projet de jeu. A partir d'une situation au sol, d'un stock de boules et d'un score, ils doivent anticiper tous les scénarios possibles puis mettre en application les solutions proposées. Cet exercice nous permet d'évaluer leur vision du jeu et leur capacité à se projeter dans une mène sur une anticipation à plusieurs boules.

Cet exercice a ensuite été réinvesti dans une partie notée où les joueurs devaient verbaliser leurs intentions afin de se rendre compte de la différence qu'il peut exister entre ce qu'ils essaient de faire et la réalité du terrain.

Sur les 2 jours, nous avons évalué les joueurs sur 2 parties notées supplémentaires en 50 minutes + 2 mènes ou 13 points (doublettes et triplettes) ou nous avons testé différentes oppositions par catégories ou par potentiels en essayant des postes différents en fonction de nos observations.

2 jeux point/tir ont clôturé la journée la journée. Toujours apprécié, ces jeux donnent de réelles indications sur l'implication des joueurs, la capacité de certains à naturellement prendre le leadership et la faculté à jouer sous pression car vitesse et précision sont de mises.

1. 27 décembre

Nous avons démarré cette 2^{ème} journée par des ateliers. Les cadets ont travaillé un atelier visant à optimiser un avantage de boules. Ils devaient dans un 1^{er} temps décoller 2 boules en effectuant une refente puis tirer sur la boule adverse pour marquer un maximum de points.

Un 2^{ème} atelier, commun à toutes les catégories, consistait à travailler les entames de mène. Les joueurs devaient correctement pointer une première boule pour mettre la pression sur l'adversaire qui devait garder l'avantage en cadrant son tir. Ensuite, les joueurs inversaient les rôles. Ils ont ainsi effectué 10 rotations en changeant de distance à chaque fois.

Les entraîneurs ont testé les nouveaux sélectionnés au Centre sur différentes techniques de point et tir afin de leur proposer par la suite des exercices visant à améliorer les lacunes constatées.

Cadets et juniors se sont affrontés sur un exercice de montée/descente en tête à tête en 1 mène ou toutes les 2 manches, une consigne était à appliquer (obligation de pointer accroupi, interdiction de tirer...)



Après le repas, il y a eu la dernière partie notée du rassemblement où nous avons confronté les joueurs en fonction de leur niveau durant ces 2 jours. Quelques tests physiques complémentaires ont terminé ce 1^{er} stage.



Prochain rassemblement

Les 19 et 20 février

