



Compte rendu 2ème rassemblement C.R.E.G.E.

Saint Avold 19 et 20 février 2025

I. Introduction

Cette saison, à l'issue des sélections départementales et régionales et en incluant les joueurs de la saison précédente reconduits directement, ce sont, comme la saison précédente, 27 jeunes joueurs qui ont été retenus pour composer l'effectif du C.R.E.G.E. et participer aux 4 rassemblements annuels qui se tiendront à Saint Avold.

II. Effectif C.R.E.G.E. 2025/2026

4 minimes, 9 cadets et 14 juniors dont 6 féminines représenteront 7 des 10 départements de la région Grand Est.

Entraîneurs présents : Marion Daniel, Evelyne Hélicon, Ludivine Sarro, Didier Sarro, Michel Klein, Philippe Bader, Frédéric Machnik.

Minimes

Joueur(euse)	Comité départemental
Antoine Killian	08
Dedieu Léopold	55
Martin Pierre	55
Hippert Elena	57

Cadets

Joueur(euse)	Comité départemental
Jonet Lény	08
Letissier Grulet Dorian	08
Pestelle Enzo	51
Zamparo Enzo	55
Peigne Haven	57
Bedjou Timéo	57
Delhomme Bastien	57
Pavaut Corentin	57
Cajelot Romy	88



Juniors

Joueur(euse)	Comité départemental
Brichet Léa	08
Dorez Donovan	08
Pierson Kenzo	08
Heuillard Marvyn	10
Martin Shannon	54
Voirgard Manon	54
Gushing Léo	54
Voirgard Loïc	54
Aubert Mathéo	57
Bedjou Killian	57
Gérardot Mika	57
Hippert Benjamin	57
Machnik Maël	57
Bazin Samuel	88

III. Programme 1. 18 février



Après l'échauffement, les joueurs ont débuté par une partie notée. Ils ont poursuivi par un atelier de boules de rajout (10 au point, 10 au tir) où les distances du but et des boules au sol variaient suivant la situation et la catégorie. Au-delà du résultat pur, l'importance pour les entraîneurs était de faire prendre conscience pour certains ou de rappeler pour d'autres l'importance des boules de rajout sur le résultat final d'une partie.

L'après-midi démarrait par un combiné, exercice particulièrement adapté pour travailler la régularité point-tir mais contenant également des notions d'affrontement via une confrontation directe entre joueurs.



Après une 2^{ème} partie notée, c'est un atelier de tir au fer que se sont vu proposer les joueurs. Ils devaient tirer sur des taches de peinture du diamètre d'une boule, l'impact du tir faisant foi, il leur était impossible de tomber au pied de la cible. Exercice difficile et déstabilisant car aucun son ne venait récompenser les tirs réussis.

Une 3^{ème} partie notée puis la journée s'est terminée par une séance d'assouplissements menée par Marion ainsi qu'une sensibilisation sur les bienfaits réguliers de cette pratique.

2. 19 février

Nous avons naturellement démarré cette 2^{ème} journée par un échauffement. Ensuite nous avons travaillé le projet de jeu. A partir d'une situation au sol, d'un stock de boules et d'un score, joueurs et joueuses doivent anticiper tous les scénarios possibles puis mettre en application les solutions proposées. Cet exercice nous permet d'évaluer leur vision du jeu et leur capacité à se projeter dans une mène sur une anticipation à plusieurs boules.

Une 4^{ème} partie notée a été jouée après cet atelier. Ce fut ensuite un atelier $\frac{3}{4}$ portée pour terminer la matinée. Aucune évaluation, ce sont uniquement des corrections techniques que les entraîneurs ont tenté d'apporter aux joueurs.

Après le repas, nous avons soumis les joueurs à un questionnaire pour apprendre à mieux les connaître. Nous leur avons demandé entre autres quelle était leur fréquence d'entraînement, leurs ambitions sportives et ce que le C.R.E.G.E. leur apportait.

Une dernière partie non notée mais avec obligation de doubler chaque bonne boule jouée avant validation a ponctué ce 2^{ème} rassemblement.



Prochain rassemblement

Les 16 et 17 avril

