



Compte rendu 4ème rassemblement C.R.E.G.E.

Saint Avold 17 et 18 août 2026

I. Introduction

Cette saison, à l'issue des sélections départementales et régionales et en incluant les joueurs de la saison précédente reconduits directement, ce sont, comme la saison précédente, 27 jeunes joueurs qui ont été retenus pour composer l'effectif du C.R.E.G.E. et participer aux 4 rassemblements annuels qui se tiendront à Saint Avold.

II. Effectif C.R.E.G.E. 2025/2026

4 minimes, 9 cadets et 14 juniors dont 6 féminines représenteront 7 des 10 départements de la région Grand Est.

Entraîneurs présents : Marion Daniel, Ludivine Sarro, Didier Sarro, Farid Bendidou, Philippe Bader, Frédéric Machnik.

Minimes

Joueur(euse)	Comité départemental
Dedieu Léopold	55
Martin Pierre	55

Cadets

Joueur(euse)	Comité départemental
Jonet Lény	08
Letissier Grulet Dorian	08
Pestelle Enzo	51
Peigne Haven	57
Bedjou Timéo	57
Pavaut Corentin	57
Cajelot Romy	88

Juniors

Joueur(euse)	Comité départemental
Heuillard Marvyn	10
Voirgard Manon	54
Voirgard Loïc	54
Aubert Mathéo	57
Bedjou Killian	57
Gérardot Mika	57

III. Programme

1. 17 août



4^{ème} et dernier rassemblement du C.R.E.G.E. pour cette saison.

12 absents, pour la plupart en vacances, pour ce dernier regroupement.

Après l'échauffement collectif, les joueurs se sont scindés en 2 groupes. Le premier passait avec Marion des tests physiques, en lien avec ceux réalisés lors du 1^{er} rassemblement et qui permettaient d'observer leurs progrès sur leur agilité, leur coordination, leur souplesse, leur proprioception et leur équilibre.

Le 2^{ème} groupe effectuait un tir de précision. L'objectif était d'observer les éventuels progrès réalisés par les joueurs sur cet exercice.

Après le repas de midi, les joueurs ont disputé une partie notée en 1h + 2 mènes ou 13 points. Ils enchaînaient avec un combiné avec estimation. A noter la belle performance de Léopold Dedieu, minime dernière année qui, avec 28 points, égalait le record du Centre, codétenu par Adrien Jamin et Mika Gérardot.

Les joueurs enchaînaient avec un atelier sur les boules de rajout. 2 situations, l'une au point et l'autre au tir leur étaient proposées. Au-delà du résultat des 20 boules évaluées, les entraîneurs insistaient sur l'importance de réussir ses boules en partie, souvent capitales dans le décompte final.



Une dernière partie notée venait clôturer cette 1^{ère} journée. Les oppositions mettaient aux prises les joueurs les plus susceptibles d'être sélectionnés au Trophée des Pépites.

2. 18 août



Après le petit déjeuner pris en commun (comme tous les autres repas) suivi bien évidemment de l'échauffement, les joueurs ont pris part à un atelier à longue distance. Les entraîneurs devaient guider un scénario de mène à une distance supérieure à 10m.

Les joueurs devaient adapter leur jeu aussi bien dans le dosage du lancer lié à la distance qu'à la technique correcte de point et de tir à employer.

Une 3^{ème} partie notée venait terminer la matinée. Nous avons tenté de réaliser les compositions d'équipe en fonction des résultats et du niveau de forme des joueurs sur ces 2 jours.

Après le repas, l'après-midi a été consacrée à une partie où l'intensité était de mise. Les joueurs devaient doubler chaque boule réussie (tir et point) pour valider leurs lancers, Exercice difficile demandant beaucoup de concentration et d'implication de la part des jeunes.

Pour finir ce 4^{ème} rassemblement, les participants se sont vu remettre un diplôme les récompensant de leur travail et de leur assiduité.

Les entraîneurs vont se réunir pour sélectionner les 9 joueurs (2 minimes, 4 cadets et 3 juniors dont 2 minimum 2 féminines) qui représenteront le comité régional du Grand Est et le C.R.E.G.E. au Trophée des Pépites qui se déroulera à Montluçon les 18 et 19 octobre.



Rendez-vous en décembre pour le 1^{er} rassemblement de la nouvelle saison

